

DJEČJA PSIHODRAMA

Tijekom ove školske godine školska psihologica Natalia Dujić i Alenka Smičić psihologica DV Malešnica, voditi će grupu dječje psihodrame u našoj školi .

Dječja psihodrama je grupna psihoterapijska metoda, svojevrsan oblik dječje igre u kojoj djeca slobodno i bez prinude, na simboličan i njima razumljiv način izražavaju vlastite teškoće i kroz igru "iskušavaju" nova rješenja. Isprobavanje različitih uloga te spontano sudjelovanje djeci predstavlja zadovoljstvo i radost te nudi rješenje za određene probleme u ponašanju.

Kako psihodrama pomaže djeci?

Na radionicama terapeuti s djecom crtaju, diskutiraju, smišljaju priče, oblače kostime i zajednički odigravaju smišljene scenarije priča. Pomoću dječjih crteža animiraju se sadržaji koji su svjesno neprihvatljivi ili verbalno nepojmljivi za dijete.

Djeca igrom u grupi, iskazuju svoju kreativnost i doživljavaju sebe na drugačiji ali zaštićen način. Oslobađa se dječja spontanost i mašta, javljaju se intenzivni osjećaji zadovoljstva te pozitivan utjecaj na razvoj личности.

Kojoj djeci se preporuča psihodramski pristup?

Dječja psihodrama namijenjena je školskog uzrasta koja imaju emocionalne i/ili ponašajne teškoće.

Ova metoda pogodna je za djecu i mlade sa sljedećim poteškoćama:

- o Anksiozni poremećaji zbog straha od odvajanja
- o Poremećaj učenja
- o Različiti strahovi
- o Poteškoće prilagodbe na školsku sredinu
- o Psihosomatski poremećaji
- o Povlačenje i socijalna isključenost
- o Djecu iz obitelji sa psihosocijalnim teškoćama

Sastav, trajanje i dinamika grupa

Dječja psihodrama prilagođena je radu u malim skupinama djece (4-6 članova), približno istog uzrasta, pod vodstvom dječjeg psihoterapeuta - voditelja radionica. Radionice će se održavati dinamikom od jednom tjedno.

Grupa je zatvorenog tipa.